

청년이 만드는 자살 예방 캠페인 '같이 살자, 같생 서포터즈 박람회' 개최

보건복지부(장관 조규홍)와 한국생명존중희망재단(이사장 황태연)은 자살 예방주간(9.9~9.15)을 맞아 9월 12일(목) 서울 청계광장에서 11시부터 16시까지 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 '같이 살자, 같생* 서포터즈 박람회'를 개최한다고 밝혔다.

* 같생은 신조어 '갓생(부지런하고 모범이 되는 삶)'을 변형하여 같이 살자는 의미

청년(대학생)으로 구성된 '같이 살자, 같생* 서포터즈'는 최근 청년 자살률이 증가하고 있는 현실에서, 청년의 입장에서 공감할 수 있는 자살예방 콘텐츠를 확산시키기 위해 2022년에 출범하여 3년째를 맞이하였다. 2024년 '같생 서포터즈' 제3기는 총 18개 팀 70명이 선발되어 올해 5월부터 매월 자살 예방 인식개선을 위한 콘텐츠를 직접 제작하여 SNS를 통해 확산시키고 있다.

이번 박람회는 청년 서포터즈들이 직접 행사를 기획하고 운영한다. 총 5개 부스*를 설치하여 일반 시민을 대상으로 자살예방상담전화(109), 자살 예방상담SNS 마들렌, 생명지킴이** 등 자살예방정책을 소개하고, 누구라도 쉽게 기억하고 관심을 가질 수 있도록 다양한 이벤트를 진행한다. 이날 행사에는 자살예방 공익광고를 촬영한 이정은 배우도 참석해서 자리를 빛낼 예정이다.

* 5개 부스 : 마음구조 109, 자살예방 생명지킴이, 생명존중 정책알리미, 마음구조 Play, 운영부스

** 생명지킴이 : 자살을 할 위험성이 높은 사람을 발견하여 자살예방센터 등 전문기관에 의뢰·연계하는 사람으로 보건복지부장관이 인정하는 교육을 수료한 사람(「자살예방법」 제2조의2제4호)

보건복지부 이형훈 정신건강정책관은 “청년들이 우리나라 자살 문제에 대해 또래의 입장에서 함께 고민하여 기획된 이번 박람회는 전 세대에 공감을 더할 수 있을 것”이라며, “정부도 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민의 마음건강을 챙기기 위한 정책적 지원을 아끼지 않겠다”라고 밝혔다.

한국생명존중희망재단 황태연 이사장은 “2024년 자살예방주간(9.9~9.15)을 맞아, 자살예방의 필요성을 알리기 위해 대한민국 청년들이 주축이 되어 박람회를 진행하게 되었다”라고 밝히며 “가족, 친구 등 주변 사람에게 작은 관심을 더하는 것이 자살예방의 첫 걸음인 만큼 주위에 도움이 필요한 이들에게 자살예방 상담전화 109로 연결을 부탁한다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. '같이 살자, 같생 서포터즈 박람회' 개요
2. '같이 살자, 같생 서포터즈 박람회' 포스터
3. '같이 살자, 같생 서포터즈 3기' 명단

담당 부서	정신건강정책관 자살예방정책과	책임자	과 장	전은정 (044-202-3890)
		담당자	사무관	정구영 (044-202-3891)
	한국생명존중희망재단 자살예방홍보팀	책임자	팀 장	김은영 (02-3706-0451)
		담당자	대 리	한민희 (02-3706-0452)

붙임 1

같이 살자, 갈생 서포터즈 박람회 개요

□ 추진 배경

- 자살예방주간(9.9~9.15)을 맞이하여 청년 자살예방 서포터즈 ‘같이 살자, 갈생 서포터즈’의 박람회 개최를 통한 생명존중 문화운동을 진행

* 자살예방사업 소개 등 온라인 콘텐츠를 직접 제작, 사회관계망서비스(SNS) 등을 통해 확산(~22), '24년 갈생 서포터즈 3기 18개 팀(총 70명) 참여

□ 행사 개요

- (일시) 2024년 9월 12일(목), 11:00 ~ 16:00
- (장소) 서울 청계광장(서울특별시 중구 태평로 1가 1)
- (주요 내용) 청년 서포터즈가 부스를 직접 기획·운영하여 우리나라 자살 문제의 심각성, 자살예방 상담전화 109, 생명지킴이 활동 등을 시민에게 홍보

□ 세부 운영 계획

<박람회 행사장 안내도>



- (부스 1: 마음구조 109) 자살예방 상담전화 109와 공익광고 및 도우

을 받을 수 있는 기관 소개

정보전달 판넬	정보전달 판넬	정보전달 판넬	공익광고 설명

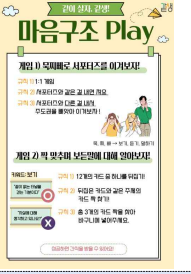
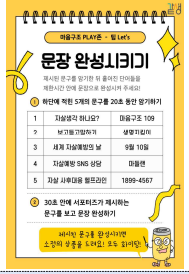
- (부스 2: 자살예방 생명지킴이) 자살예방교육 의무화와 자살예방 생명지킴이 안내 및 갈생 서포터즈 활동 소개

정보전달 판넬	정보전달 판넬	정보전달 판넬	포토존

- (부스 3: 생명존중 정책알리미) 자살 문제에 대한 관심 제고를 위한 정보전달, 재단 및 자살예방정책 소개

정보전달 판넬	정보전달 판넬	정보전달 판넬	시민 참여형 양케이트

○ (부스 4: 마음구조 PLAY) 실천 메시지 등 자살예방을 주제로 이벤트 운영

			
절대음감 게임	공 던지기 게임	목찌빠, 짝맞추기 게임	문장완성 게임

○ (부스 5: 운영) 행사 운영 총괄 및 기념품 전달, SNS 이벤트 운영

		
스탬프 용지	스탬프 예시	운영 이벤트

○ (가두 홍보) 박람회 홍보 및 시민참여 유도

		
모객 홍보 이벤트	모객 용품	이벤트 홍보 물품

붙임 2

같이 살자, 갈생 서포터즈 박람회' 포스터



같이 만드는 생명존중 문화

같이 펼치는 자살예방 캠페인

같이 살자

2024 갈생 서포터즈 박람회

같이 살자, 갈생!

일시 9월 12일(목) 11:00~16:00

장소 서울 청계광장

주최 | 보건복지부
Ministry of Health and Welfare

주관 | 한국생명존중희망재단
KOREA FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

후원 | Otsuka

붙임 3

‘같이 살자, 갈생 서포터즈 3기’ 명단

순서	지역	학교명	팀명	참여 인원
1	경북, 경기, 서울, 평택	영남대, 강남대, 한국외대, 홍익대, 평택대	5K	5
2	경기, 서울, 세종	대진대, 세종대, 홍익대	Let's (렛츠)	4
3	서울	이화여대	LIVEus (리버스)	3
4	서울	성균관대	Reskku	3
5	서울	고려대	곰곰이	4
6	서울	서경대	그늘(the always)	3
7	부산	경성대, 부경대	단, 짝	4
8	강원	가톨릭관동대, 강원대	떠오름	3
9	대구	계명대	라이프 가디언즈	4
10	경기	성결대	상애상조	4
11	서울, 경북	상명대, 성신여대, 영남대, 이화여대	생존자들	5
12	서울	삼육대	소울(soul)	4
13	서울	성신여대	소은동	3
14	서울, 대구	경북대, 서울신학대	쉽표	3
15	대구, 대전, 경북	계명대, KAIST, 경북 보건대, 대구대, 영남대	슬기로운 갈생	5
16	서울, 경기, 전북	가천대, 호원대, 한국방송통신대	심청이	5
17	서울	서울여대	여우별	4
18	서울	서울과학기술대	파란	4
총 18개 팀/ 70명				