

심리·정서적 어려움을 겪고 있는
취약가정 아동의 마음건강 회복을 위한 상담·치료 프로그램

“happy한 아동, health한 가족, bright한 사회”

이 프로그램은 2020년 경기도사회복지공동모금회 지원을 통해
심리·정서적으로 어려움을 겪고 있는 아동들에게 개별화되고 다각화된
전문 상담·치료를 지원하고, 가족기능을 향상시켜
아동의 심리·정서적 안정감을 높일 수 있도록 돕는 프로그램입니다.

1 사 업 개 요

- 일 시 : 2020. 03. - 2020. 12.
- 대 상 : 심리·정서적 어려움을 겪고 있는 취약가정의 초등저학년 아동 10명 및 가족
- 내 용 : 심리검사, 상담·치료, 가족캠프 등
- 비 용 : 무료

2 사 업 내 용

시기	세부사업명	주요활동	기대효과	비고
3~5월	마음건강 문제 진단	- 심리검사 1회 실시	- 마음건강 문제의 정확한 진단과 평가 - 체계적이고 논리적인 분석을 통해 개 별적인 심리치료 및 개입계획 수립	
6~10월	마음건강 문제 치료	- 심리평가를 바탕으로 전문적이고 다각적 인 개별심리치료 12회 진행	- 정서적 부적응을 해소하고 문제를 완 화시킴	
6~11월	마음건강 지지체계 구축	- 유관기관 실무자와 통합사례회의 2회 진행	- 대상아동 및 가정에 대해 지역사회 내에서 장기적인 지지체계 마련	
11월	마음건강 문제예방 (가족캠프)	- 아동과 가족이 참여하는 1박2일 가족캠 프를 통해 양육기술을 배우고 가족구성 원 갈등관리와 스트레스 해소를 위한 집 단프로그램 진행	- 가족구성원 간의 역할인지 및 이해에 따른 가족기능을 향상시켜 아동의 심 리·정서적 안정감을 높임	

*프로그램 내용은 강사 및 내부사정에 의해 변경될 수 있음

- 저소득 개별 심리치료를 통해 저소득, 취약계층의 초등저학년 아동들이 심리.정서적 안정감을 갖고 타인에 대한 이해와 의사소통 기술을 향상시켜 아동들이 존중받으며 건강하게 성장할 수 있도록 함.
- 가족기능강화를 위한 가족캠프를 통해 가족구성 상호간의 이해와 올바른 자녀양육관 정립으로 가족 안에서 아동이 정서적인 안정감과 유대감을 갖게 되어 정신건강 문제를 예방할 수 있게 됨.
- 위기가정에 유관기관 자원연계 및 후원을 연결함으로써 아동이 지역내에서 장기적인 지지체계를 마련할 수 있음.